

## Аннотация

### к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг» тренера-преподавателя Беловолова И.Г.

**1. Объем и форма представленного материала:** 40 страницы печатного текста, в электронном формате.

**2. Краткая характеристика и структура:**

Дополнительная образовательная программа разработана в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Минспорта России от 31.10.2022 № 885 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»;

Приказом Минспорта России от 05.12.2022 № 1129 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг».

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки имеет следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки ([приложение N 1](#) к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг» (далее - ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки ([приложение N 2](#) к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия ([приложение N 3](#) к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности ([приложение N 4](#) к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки ([приложение N 5](#) к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

Срок реализации программы - 8 лет.

Минимальный возраст для зачисления –10 лет.

Группы формируются из детей, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям, данным видом физкультурно-спортивной деятельности, сдавшие нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «кикбоксинг» ([приложение N 6](#) к ФССП).

Форма занятий – очная, групповая, самостоятельная.

Программа направлена на создание условий, способствующих систематическим занятиям физической культурой формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «кикбоксинг»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «кикбоксинг»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «кик – форма», «свободная форма», «лайт – контакт», «поинтфайтинг»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

Программа соответствует нормативно-правовым основам разработки учебно-методических материалов и соответствует рекомендованному содержанию программ данного уровня.

### **3. Оценка содержания работы:**

программа удовлетворяет всем требованиям в соответствующей области. Указаны характеристика, результаты усвоения, цель и задачи обучения, направленность, форма программы. Цель, задачи и способы их достижения согласованы. Содержание программы раскрыто полностью, выделены структурные части. Материал изложен четко, ясно, логично.

Задачи программы обучающие, развивающие, воспитательные раскрыты и подобраны таким образом, чтобы была достигнута цель программы.

Методическая часть программы раскрыта полностью, где отражены методы, формы и средства работы.

### **4. Отличительные положительные стороны:**

Отличительной стороной программы является ее открытость, доступность, прозрачность, преемственность и практическая значимость.

Программа является полностью безопасной для внедрения.

### **5. Практическое значение работы и рекомендации по внедрению:**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Кикбоксинг» способствует проведению отбора одаренных детей, формированию

мотивации для дальнейшей подготовки обучающихся к освоению этапов спортивной подготовки, созданию предпосылок для дальнейшей профессиональной ориентации обучающихся по виду спорта «Кикбоксинг».

Программа дает возможность углубленно изучить вид спорта «Кикбоксинг» с дальнейшими перспективами для соревновательной и практической деятельности.

Программа разработана качественно и будет востребована для педагогов, осуществляющих свою деятельность в организациях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности на предпрофессиональном базовом и углубленном уровне.

#### **5. Недостатки и рекомендации:**

Существенных недостатков не выявлено.

Инструктор-методист  
МБУ ДО СШ Кашарского района

Л.С. Белолова