

## МБУ ДО СШ Кашарского района

### Рецензия

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» тренера-преподавателя Бесчетных Н.А.

Программа предназначена для детей 8 лет. Срок реализации программы: этап начальной подготовки – 3 года, учебно-тренировочный этап – 5 лет.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с шайбой» разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», утвержденным приказом Минспорта от 16.11.2022г., № 997 и в соответствии с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 декабря 2022 г. № 1267.

Новизна и актуальность программы состоит в том, что она предлагает современный инновационный подход к подготовке юных хоккеистов и представляет собой систематизированный материал, основанный на учете сенситивных периодов развития детей; на блочно-модульном принципе построения учебно-тренировочных циклов на каждом этапе спортивной подготовки.

Программа раскрывает комплекс параметров тренировки и является документом, регламентирующим учебно-тренировочную и воспитательную работу. Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях хоккеем с шайбой.

Структура программы соответствует требованиям к оформлению данного документа нормативно-правовым актам.

В пояснительной записке автор определяет цель разработанной программы:

- достижение спортивных результатов на основе спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки;
- обеспечение всесторонней физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку;
- отбор спортивно одаренных детей для подготовки хоккеистов высокого класса;
- привитие ценностей здорового образа жизни;
- повышение уровня здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- повышение уровня удовлетворения социальных и духовных потребностей обучающихся и их развитие.

Характеризуя программу, автор раскрывает ее содержание, указывает на ее важное место в единой педагогической системе многолетней спортивной подготовки, подробно характеризует формы и методы учебно-тренировочных занятий, особенности их организации и проведения.

В нормативной части программы приводятся учебный план, перечень разделов и тем, продолжительность и объемы реализации программы, режим занятий по данной программе. Характеризуя особенности реализации программы, автор акцентирует внимание на основных условиях для зачисления обучающихся. Подробно и структурно точно изложены ожидаемые результаты для освоения программы.

В методической части раскрывается содержание программы и характеристика каждого этапа подготовки: цели, задачи, методы, средства, методы, формы учебно-тренировочного процесса, факторы, ограничивающие нагрузку и особенности обучения. Автор характеризует основные методы и средства тренировки, приводит план теоретической подготовки, раскрывают содержание общефизической, специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки. Особое внимание уделено описанию специализированных игровых комплексов – как одного из важнейших средств тренировочного занятия.

В разделе программы «система контроля и зачетные требования» автор представляет комплексы упражнений в соответствии с Федеральными стандартами.

Раздел «условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» содержит список необходимых средств, оборудования, экипировки и материалов для реализации программы.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» соответствует предъявляемым требованиям к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и рекомендуется для использования в системе дополнительного образования.