

АННОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «гиревой спорт»

тренера-преподавателя Семирунного В.А.

Разработчик программы: тренер-преподаватель МБУ ДО СШ Кашарского района Семирунный В.А.

1. Объем и форма представленного материала: 46 страниц печатного текста, в электронном формате.

2. Краткая характеристика и структура:

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки разработана в соответствии с требованиями:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»

Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (СТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Реализация Программы направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта. (ч. 1 ст. 84 Федерального закона № 273-ФЗ).

Срок реализации программы - 8 лет.

Минимальный возраст для зачисления –10 лет.

Группы формируются из детей, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям, данным видом физкультурно-спортивной деятельности, Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «гиревой спорт» ([приложение N 6](#) к ФССП), нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «гиревой спорт» ([приложение N 7](#) к ФССП).

Форма занятий – очная, групповая, самостоятельная.

Программа направлена на формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «гиревой спорт»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «гиревой спорт»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

укрепление здоровья.

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

Программа соответствует нормативно-правовым основам разработки учебно-методических материалов и соответствует рекомендованному содержанию программ данного уровня.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки имеет следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки ([приложение N 1](#) к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "гиревой спорт") (далее - ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки ([приложение N 2](#) к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия ([приложение N 3](#) к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности ([приложение N 4](#) к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки ([приложение N 5](#) к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

3. Оценка содержания работы:

программа удовлетворяет всем требованиям в соответствующей области. Указаны характеристика, результаты усвоения, цель и задачи обучения, направленность, форма программы. Цель, задачи и способы их достижения согласованы. Содержание программы раскрыто полностью, выделены структурные части. Материал изложен четко, ясно, логично.

Методическая часть программы раскрыта полностью, где отражены методы, формы и средства работы.

4. Отличительные положительные стороны:

Отличительной стороной программы является ее открытость, доступность, прозрачность, преемственность и практическая значимость.

Программа является полностью безопасной для внедрения.

5. Практическое значение работы и рекомендации по внедрению:

Дополнительная образовательная программа по виду спорта «Гиревой спорт» способствует проведению отбора одаренных детей, формированию мотивации для дальнейшей подготовки обучающихся к освоению этапов спортивной подготовки, созданию предпосылок для дальнейшей профессиональной ориентации обучающихся по виду спорта «Гиревой спорт».

Программа дает возможность углубленно изучить вид спорта «Гиревой спорт» с дальнейшими перспективами для соревновательной и практической деятельности.

Программа разработана качественно и будет востребована для педагогов, осуществляющих свою деятельность в организациях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

6. Недостатки и рекомендации:

Существенных недостатков не выявлено.

Инструктор-методист
МБУ ДО СШ Кашарского района

Л.С. Белолова