

МБУ ДО СШ Кашарского района

Аннотация

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках» тренера-преподавателя Леоновой Х.А.

Программа предназначена для детей 6 лет. Срок реализации программы: этап начальной подготовки – 3 года, учебно-тренировочный этап – 5 лет.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках» разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках», утвержденным приказом Минспорта от 30.11.2022г., № 1092 и в соответствии с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 декабря 2022 г. № 1309.

Новизна и актуальность программы состоит в том, что она предлагает современный инновационный подход к подготовке юных фигуристов и представляет собой систематизированный материал, основанный на учете сенситивных периодов развития детей; на блочно-модульном принципе построения учебно-тренировочных циклов на каждом этапе спортивной подготовки.

Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях фигуристов.

Структура программы соответствует требованиям к оформлению данного документа нормативно-правовыми актами.

В пояснительной записке автор определяет цель разработанной программы: достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки:

- достижение спортивных результатов на основе спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки;
- обеспечение всесторонней физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку;
- отбор спортивно одаренных детей для подготовки хоккеистов высокого класса;
- привитие ценностей здорового образа жизни;
- повышение уровня здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- повышение уровня удовлетворения социальных и духовных потребностей обучающихся и их развитие.

Характеризуя программу, автор раскрывает ее содержание, указывает на ее важное место в единой педагогической системе многолетней спортивной подготовки, подробно характеризует формы и методы учебно-тренировочных занятий, особенности их организации и проведения.

В нормативной части программы приводятся учебный план, перечень разделов и тем, продолжительность и объемы реализации программы, режим занятий по данной программе. Характеризуя особенности реализации программы, автор акцентирует внимание на основных условиях для зачисления обучающихся. Подробно и структурно точно изложены ожидаемые результаты для освоения программы.

Раздел «Условия реализации дополнительной образовательной программы» содержит список необходимых средств, оборудования, экипировки и материалов для реализации программы.

В разделе программы, посвященном контролю и зачетным требованиям для спортсменов на различных этапах подготовки, автор приводит нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по фигурному катанию.