

МБУ ДО СШ Кашарского района

Аннотация

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» тренера-преподавателя С.С. Шевцова.

Программа предназначена для детей 8-18 лет. Срок реализации программы: этап начальной подготовки – 3 года, учебно-тренировочный этап – 3-5 лет.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденным приказом Минспорта от 16.11.2022 г., № 1006 и в соответствии с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 декабря 2022 г. № 1312.

Новизна и актуальность программы состоит в том, что она предлагает современный инновационный подход к подготовке юных баскетболистов и представляет собой систематизированный материал, основанный на учете сенситивных периодов развития детей; на блочно-модульном принципе построения учебно-тренировочных циклов на каждом этапе спортивной подготовки.

Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях баскетболом.

Структура программы соответствует требованиям к оформлению данного документа нормативно-правовыми актами.

В пояснительной записке автор определяет цель и задачи разработанной программы, структуру системы многолетней подготовки баскетболистов.

В полном объеме дана характеристика образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», указаны:

- сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;
- объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»;
- виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки; учебно-тренировочные занятия, самостоятельные занятия, медико-восстановительные мероприятия, учебно-тренировочные сборы, учебно-тренировочные мероприятия, спортивные соревнования;
- объемы соревновательной практики;
- годовой учебно-тренировочный план;
- примерный план-график распределения программного материала на каждом этапе спортивной подготовки;
- календарный план воспитательной работы;

- план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планы инструкторской и судейской практики;
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

В разделе программы, посвященном контролю и зачетным требованиям для спортсменов на различных этапах подготовки, автор приводит нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по баскетболу.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» соответствует предъявляемым требованиям к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и может быть рекомендована к использованию.