

МБУ ДО СШ Кашарского района
Аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе по волейболу
тренера-преподавателя Кошиковского А.Н.

Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу, тренера-преподавателя Кошиковского А.Н. разработана в соответствии с требованиями нормативных правовых актов к разработке программ дополнительного образования детей. разработана в соответствии с приказом Министерства Просвещения РФ от 09.11.2018г., № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Письмом Минобрнауки РФ от 11.12.2006, № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей», а также письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ». Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Срок реализации программы 5 года. Программа направлена на детей от 7 до 18 лет.

Программа является дополнительной образовательной программой.

Основная функция программы- физическое воспитание.

Основными задачами реализации программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, предпрофессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Структура программы содержит:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- учебный план;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения Программы.

В пояснительной записке программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения. Также четко определены цели общеразвивающей Программы и задачи, способствующие реализации данной цели.

Учебный план содержит:

- учебный план в спортивно-оздоровительной группе на 276 часов;

- соотношение объемов часов тренировочной нагрузки в группах спортивно-оздоровительной направленности.

В методической части Программы отражено краткое описание тем. Методика работы раскрыта через описание основных методов организации учебно-воспитательного процесса, содержит краткую характеристику средств, необходимых для реализации программы, характеризует материально-технические условия, перечень оборудования, необходимого для реализации программы.

- требования техники безопасности;
- систему контроля и зачетные требования, чтобы определить уровень освоения программы.

Ценность данной программы заключается в том, что тренер средствами спорта, воспитывает гармоничную личность в системе дополнительного образования, формирует нравственные качества в сочетании с волевыми. Специфика воспитательной работы состоит в том, что тренер-преподаватель проводит воспитательную работу на занятиях, и дополнительно на учебно-тренировочных сборах и оздоровительных лагерях, где используется и свободное время. Психологическая подготовка предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие спортивного интеллекта, специальных психических функций и психомоторных качеств.

Перечень информационного обеспечения включает список литературы, содержащий 10 источников.

Программа обеспечивает последовательность и непрерывность образовательного процесса.

Рекомендуется для работы в спортивной школе.