

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеразвивающей программе по легкой атлетике

Тема рецензируемой работы: Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике.

Разработчик программы: тренер-преподаватель МБОУ ДО ДЮСШ Кашарского района Любченко Ю.В.

1. Объем и форма представленного материала: 36 страниц печатного текста, в электронном формате.

2. Краткая характеристика и структура:

Срок реализации программы – 3 года

Минимальный возраст для зачисления – 7 лет.

Группы формируются из детей, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям, данным видом физкультурно-спортивной деятельности.

Форма занятий – очная, групповая, самостоятельная.

Программа направлена на развитие основных физических качеств: выносливость, силу, скорость, гибкость, а также на популяризацию здорового образа жизни, что положительно влияет на формирование личности человека, развитие его моральных качеств (воли, целенаправленности, выдержки) и умственных способностей.

Программа соответствует нормативно-правовым основам разработки учебно-методических материалов и соответствует рекомендованному содержанию программ данного уровня.

Структура программы содержит:

- введение в программу;
- пояснительную записку;
- календарный учебный план;
- содержание программы;
- методическое обеспечение программы;
- систему контроля;
- список литературы.

3. Новизна программы заключается в ее структуризации, наполнении современными средствами обучения, рекомендациями по проведению текущего контроля. Программа предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала. Содержание и материал программы организованы по принципу дифференциации в соответствии с возрастом обучающихся.

4. Оценка содержания работы:

программа удовлетворяет всем требованиям в соответствующей области. Указаны характеристика, результаты усвоения, цель и задачи обучения, направленность, форма программы. Цель, задачи и способы их достижения согласованы. Содержание программы раскрыто полностью, выделены структурные части. Материал изложен четко, ясно, логично.

Задачи программы обучающие, развивающие, воспитательные раскрыты и подобраны таким образом, чтобы была достигнута цель программы.

Методическая часть программы раскрыта полностью, где отражены методы, формы и средства работы.

Календарно-тематический план содержит перечень разделов, тем.

Содержание программы отражено через краткое описание тем.

5. Отличительные положительные стороны:

Отличительной стороной программы является ее открытость, доступность, прозрачность, преемственность и практическая значимость.

Программа является полностью безопасной для внедрения.

6. Практическое значение работы и рекомендации по внедрению:

Программа способствует удовлетворению индивидуальных потребностей детей в занятиях физической культурой, формирует культуру здорового образа жизни, укрепления здоровья детей.

7. Недостатки и рекомендации:

Существенных недостатков не выявлено.

Инструктор-методист
МБОУ ДО ДЮСШ Кашарского района

Л.Беловолова